

## **REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO „Wodnik Goćław”.**

1. Treningi w UKS „Wodnik Goćław” odbywają się na pływalni krytej Ośrodka Sportu i Rekreacji Praga-Południe „Wodnik” w Warszawie przy ulicy Abrahama 10.
2. Na zajęcia należy przybyć 15 minut wcześniej, przebrać się i przygotować do zajęć, następnie punktualnie zgłosić się do trenera UKS „Wodnik Goćław”. Jeżeli występują jakiegokolwiek niepokojące symptomy złego samopoczucia lub choroby natychmiast zgłosić trenerowi i/lub ratownikowi.
3. UKS „Wodnik Goćław” umożliwia "odrabianie" zajęć na innych grupach pod warunkiem wolnych miejsc i uprzednim zgłoszeniu tego faktu Trenerowi.
4. Na pływalni obowiązuje regulamin, do którego należy bezwzględnie się stosować:
5. Przed i po zajęciach w UKS „Wodnik Goćław” odpowiedzialność za nieletnich w pełni ponoszą rodzice (opiekunowie).
6. Wszelkie kwestie sporne oraz pytania należy kierować do trenerów klubu lub do Zarządu Klubu.
7. Uczestnictwo w zajęciach możliwe jest po opłaceniu miesięcznej składki klubowej. Szczegółowe informacje dotyczące składek normuje Regulamin Klubu w części opłaty.
8. Uczestników zajęć obowiązuje wcześniejsze poinformowanie trenera o ewentualnej nieobecności na treningu.
9. Członkostwo w Klubie zobowiązuje uczestników zajęć do zapoznania się oraz do przestrzegania regulaminu klubu i regulaminu zajęć sportowych UKS oraz regulaminu pływalni „Wodnik”
10. Wchodzenie do wody podczas nieobecności prowadzącego zajęcia jest zabronione.
11. Liczba uczestników poszczególnych grup jest limitowana.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się decyzjom i nakazom wydawanym przez prowadzącego zajęcia oraz personel obiektu, z którego korzystają
13. Opiekunowie uczestników zajęć przebywający na trybunach jak też poza nimi są zobowiązani do nieingerowania w tryb i sposób prowadzenia zajęć przez trenera.
14. Przed wejściem do wody zawodnicy zobowiązani są do skorzystania z natrysku.
15. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania czepek oraz odpowiednich strojów treningowych w trakcie zajęć.
16. Na terenie pływalni (basen i szatnie) można poruszać się wyłącznie w obuwiu specjalnym (czyste klapki).
17. Zabronione jest fotografowanie oraz filmowanie zajęć bez zgody prowadzącego zajęcia.
18. Za rzeczy pozostawione w szatni klub nie ponosi odpowiedzialności.
19. Rzeczy wartościowe można zdeponować u prowadzących zajęcia.
20. Osoby uczestniczące w zajęciach muszą być zdrowe i posiadać aktualne badania lekarskie.
21. Przed przystąpieniem do cyklu szkoleniowego każdy uczestnik musi być przebadany przez lekarza medycyny sportowej. Warunkiem przystąpienia zawodnika do pierwszego treningu jest przedłożenie trenerowi Książki Zdrowia Sportowca z ważnymi badaniami dopuszczającymi do uczestnictwa w zajęciach sportowych.
22. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć.
23. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na pływalnię.
24. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Zatwierdzone przez Zarząd Klubu  
w dniu 1.08.2019

**Zapoznałem się z niniejszym regulaminem**  
**Imię i Nazwisko Data i podpis członka UKS :**